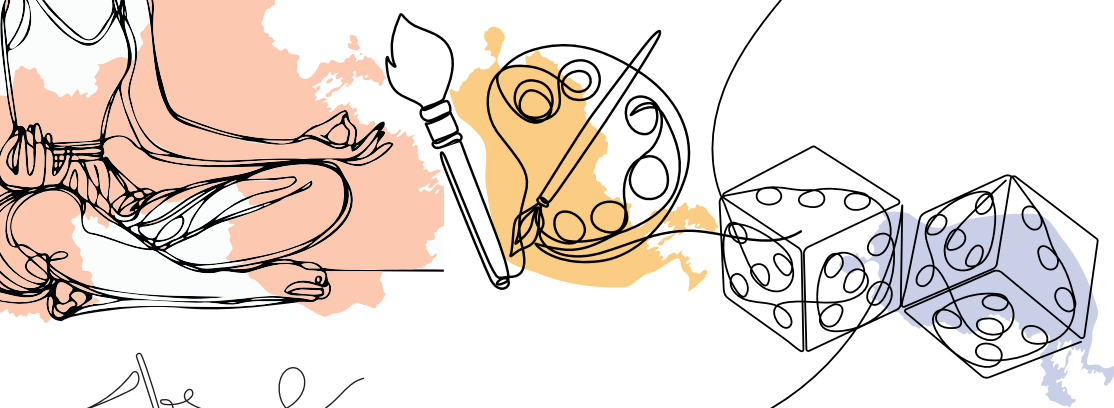




INSCRIPTION SUR INTERNET "PORTAIL FAMILLE"
DEMANDER UN LIEN DE TELECHARGEMENT
PAR MAIL (ACMSH@SAINT-LYE.FR).

L'avis des sommes à payer sera envoyé par la trésorerie de Troyes.
Le règlement sera à effectuer directement à la trésorerie
(chèque ou virement).

REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU LUNDI 15/09

Les ateliers qui n'auront pas un nombre suffisant d'inscrits ne reprendront pas.

Renseignements

Administratifs
Laure BRETON 03 25 76 60 07
acmsh@saint-lye.fr

Organisation générale
Didier RENARD 06 31 89 63 48
cja@saint-lye.fr

Tarifs des adhésions annuelles

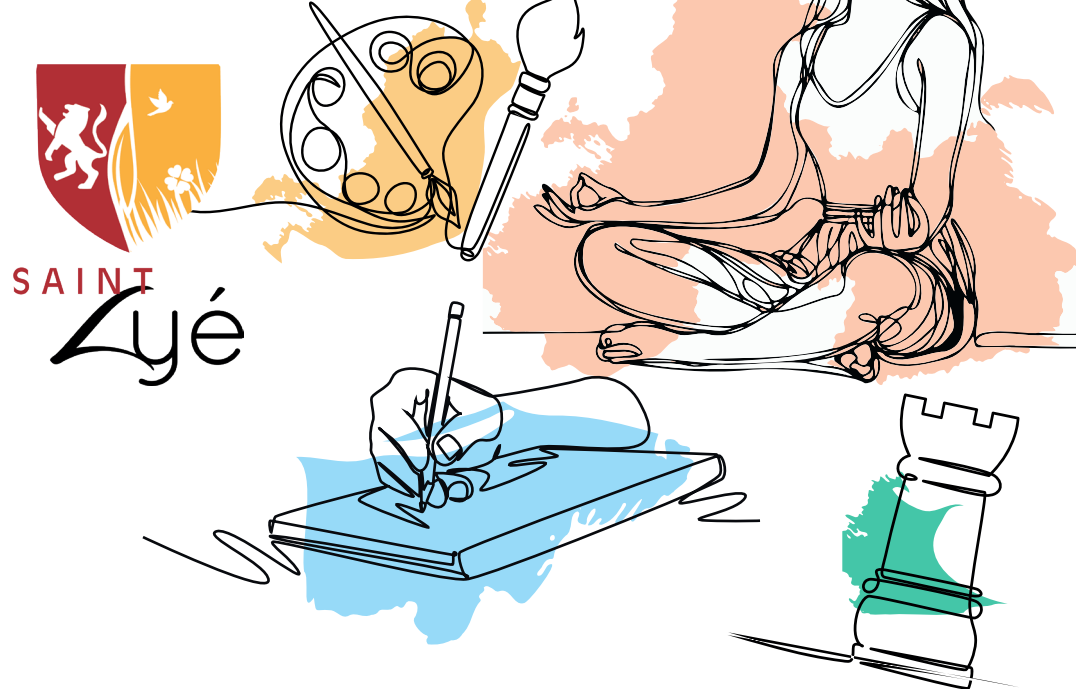
Lyotain	Extérieur
Individuelle : 15 €	Individuelle : 55 €
Couple : 25 €	Couple : 100 €

Suppléments ateliers

(ateliers encadrés par des intervenants spécialisés)

Lyotain : 45 €/atelier Extérieur : 85 €/atelier

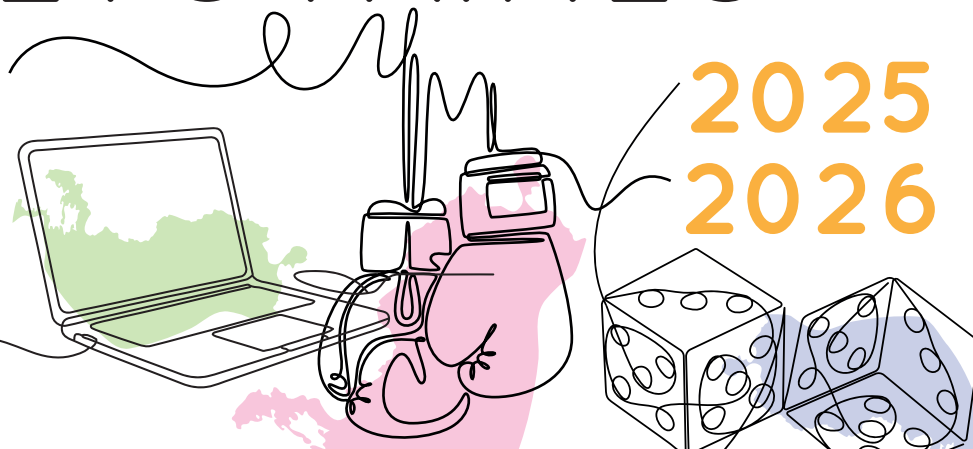
Merci d'apporter votre matériel
individuel (tapis, plaid...) pour les
différents ateliers le nécessitant.

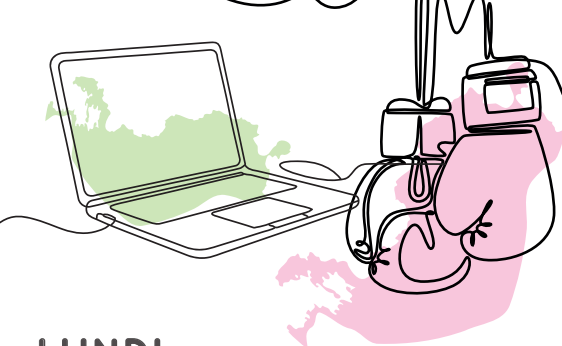


SAINT
Lyé

ATELIERS ANIMATIONS LYOTAINES

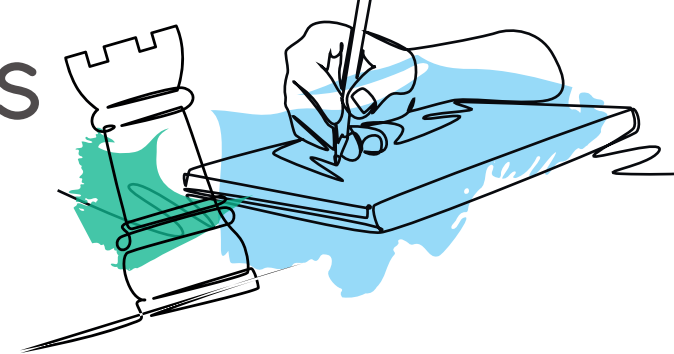
2025
2026





PLANNING DES ATELIERS

ANIMATIONS LYOTAINES



LUNDI

ÉCHECS

Découverte et perfectionnement

14h30-16h30
Accueil de loisirs

Coût : inclus avec l'adhésion

MARDI

PEINTURE SUR TOILE

Différentes techniques

14h-17h
Salle Rodin

Danièle Autréau
Gilberte Moslard
Animatrices bénévoles

Coût : inclus avec l'adhésion

BOXE PIEDS POINGS

Cardio, techniques, tonicité
+ 15 ans et adultes
Prêt de gants possible le 1^{er} cours

18h15-19h15
Salle des Fêtes

Florent Houdet
PMPS Coaching Consulting

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MERC.

YOGA

YOGA traditionnel "hatha yoga"

10h-11h15
Salle Mariette Beaugrand

Julien Zerbib
Lokah Yoga

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

NUMÉRIQUE (informatique et smartphone)

Découverte, perfectionnement

14h30-16h
École primaire
Salle Informatique

David Pageot
Agent d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

JEUDI

GÉNÉALOGIE

Réalisation de son arbre généalogique

9h-12h
Le 3^e jeudi du mois
Médiathèque

Paul Aveline
Association généalogie Aube

Coût : inclus avec l'adhésion

CAFÉ JEUX

Jeux de plateaux et de société (mémoire, convivialité, découverte...)

1 jeudi sur 2
9h45-11h
Club Ados

David Pageot
Agent d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

PILATES

Renforcement musculaire, tonicité et relaxation

10h-11h / 11h-12h
Salle Mariette Beaugrand
18h30-19h30
Salle Mariette Beaugrand

Corinne Brocard
(en matinée)
Emeline Castro
(en soirée)
GEPSL Aube

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MARCHE

Balade autour de Saint-Lyé

14h15
Place de l'église

Maria Botella et Rodolphe Carrière
Animateurs bénévoles

Coût : inclus avec l'adhésion

ÉCRITURE

S'exprimer librement, à sa façon, sans exigences

les 18/09 - 16/10 - 20/11 - 18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03 - 9/04 - 21/05 - 18/06
15h-16h30
Médiathèque

Jean Louis Rincet
Animateur bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

VEND.

RELAXATION

Détente du corps et de l'esprit

10h30-11h30
Salle Rodin

Jean Claude Salis
Association détente et loisirs Payns

Coût : 45€/an (Lyotains)
85€/an (Extérieurs)

COUTURE

Réalisations diverses

14h-17h
Club Ados

Martine Lamy
Animatrice bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion