



Le Lyotain

Spécial vie locale

En cette rentrée 2017, **le service Vie locale crée l'événement** en déclinant la Semaine bleue du 30 septembre au 7 octobre.

Si cette manifestation nationale est plus particulièrement destinée aux séniors, nous avons choisi de l'élargir afin de renforcer les liens intergénérationnels. Ainsi, certains jours, auront lieu des rencontres avec les enfants scolarisés à Saint-Lyé et la journée de clôture se déroulera à l'accueil de loisirs.

En avant-première, les Lyotains et Evêchats de 60 ans et plus ont reçu le programme dès le mois de juillet, mais ces animations sont ouvertes à tous.

Parallèlement, l'association d'Aide à Domicile en Milieu Rural de l'Aube (ADMR) proposera, exclusivement aux 60 ans et plus, une série d'ateliers sur la commune, du 13 septembre au 26 octobre. Les intéressés sont informés directement par l'ADMR.

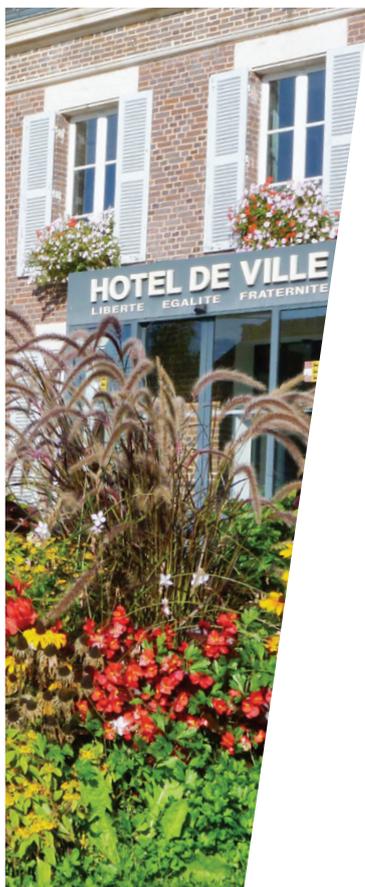
Par ailleurs, les ateliers annuels du service Vie locale reprennent dès le lundi 11 septembre prochain, avec une nouveauté à l'étude : un atelier cuisine !

Vous pouvez retrouver toutes ces informations et les programmes sur www.saint-lye.fr.

Jean-Philippe HASS
Maire adjoint Enfance Jeunesse
et Vie locale

Du 30 septembre au 7 octobre 2017
La Semaine bleue à Saint-Lyé

Nouveau



Saint-Lyé vous propose nombre d'animations gratuites dans le cadre de cet événement national destiné à créer et renforcer les liens entre les générations.

- Une semaine pour prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les séniors dans notre société.
- Une semaine d'animations destinées aux séniors, et à tous, articulée autour de thèmes variés : loisirs, culture, sport, prévention...
- Une semaine axée sur l'échange et la convivialité !

L'équipe du service Enfance Jeunesse et Vie locale vous a concocté un riche programme : **tournez vite la page et faites vos choix.**

L'inscription aux ateliers est obligatoire.

3 méthodes pour s'inscrire à partir du lundi 04 septembre :

- Par coupon joint à déposer à la mairie
- Par téléphone : 06 31 89 63 48
- Par mail : cja@saint-lye.fr

Du lundi au vendredi, une navette en minibus est proposée aux personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion, afin de se rendre sur les lieux d'animations de la Semaine bleue. N'hésitez pas à demander ce service lors de votre inscription aux ateliers.

Septembre 2017

La semaine bleue

PROGRAMME

SAMEDI 30 SEPTEMBRE*

À partir de 8h45 - Stade municipal

LA MARCHÉ BLEUE

Randonnée pédestre - 6 et 11 km

- Départ 8h45 pour les 11 kms
- 9h45 pour les 6 kms

Vie locale - Jean Marie CORDELLE - Marie Agnès GONTHIER

LUNDI 2 OCTOBRE

15h-18h - Club des Myosotis

CUISINE et PARTAGE

Moment convivial autour de la réalisation et de la dégustation de délices sucrés (fondant chocolat) et salés (soleil).

Vie locale - Maria BOTELLA - Sophie LEVEQUE

MARDI 3 OCTOBRE

11h-12h - Salle des fêtes

Initiation ZUMBA GOLD

Angélique PROVOST

9h30-12h - Parc de la Mairie et verger - Salle des mariages - Maison Pour Tous (si fortes pluies)

NATURE, BIEN ÊTRE et JARDIN

- L'Aubade au safran , culture de safran à St Lyé
- Les croqueurs de pommes : exposition, démonstration de taille d'arbres à noyau...

• Découverte de l'Hortithérapie ou comment stimuler et activer l'esprit et le corps par les tâches du jardin (semier, planter, composer...)

• Découverte de la Naturopathie ou comment garder la santé à l'aide de techniques naturelles (alimentation, massage, réflexologie...)

• Présentation de la société Horticole de l'Aube
Vie locale - Catherine HOUNAU - Brigitte et Michel VINOT - Isabelle HENRY - Sylvie FREMY - Philippe FLINOIS

14h30-16h30 - Salle des fêtes

JEUX de PLATEAUX et de SOCIÉTÉ

Goûter offert

ADMR Aube - Ludothèque Saint-André-les-Vergers



Entrée libre et gratuite chaque jour

* Animations à dominante intergénérationnelle

MERCREDI 4 OCTOBRE*

Séances à 9h - 10h et 11h - Bibliothèque-Ecoles
LIRE EN PARTAGE

Des lecteurs bénévoles partageront avec les enfants des écoles, des lectures à l'aide de supports attrayants : kamishibai, raconte-tapis...

SKETCH « Voyage lunaire »

Bibliothèque, BDP - Patricia BARBOSA - Martine CHEVALIER - Sylvie FRANCOIS - Joëlle VIAULT

15h-17h - Accueil de loisirs - Club des Myosotis

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Préparation d'un goûter par les maternels de l'accueil de loisirs (cookies, soleil au Nutella, rocher coco). Dégustation, petits jeux de mémoire et broderie. Moment de partage et de rencontre entre enfants et séniors.

Maria BOTELLA - Sophie LEVEQUE - Club des Myosotis - ACMSH

JEUDI 5 OCTOBRE

Séance à 10h et 11h - Salle des fêtes

TIR À L'ARC

Initiation - 10 places par séance

Les archers de l'étoile (Maizières la Grande Paroisse)

9h-12h - Salle Rodin

BIEN ÊTRE SOMMEIL

« Le bien dormir » et les bons gestes : échanges et exercices. 15 places

ADMR Aube

17h30-18h30 - Bibliothèque

RENCONTRE avec une romancière locale, connue pour ses romans du terroir. DEDICACE de son dernier roman « Les amants de Maulnes ».

Lyliane MOSCA

VENDREDI 6 OCTOBRE

10h-12h - Salle des fêtes

ECHECS

Initiation et partie (débutant ou confirmé)

Alain CHEVALIER

14h-17h - Club ados

COUTURE

Porte ouverte de l'atelier couture : exposition, essais...

Martine LAMY

Séance à 14h - 15h et 16h - Stand de tir

TIR à la CARABINE et au PISTOLET

Initiation - 10 places par séance

Tir Club St Lyé

18h-19h - Parc de la mairie - Salle des mariages

UN SOIR DE CONTES* Des conteurs feront rêver ou frissonner le public. A partir de 8 ans

A l'Aube du conte

SAMEDI 7 OCTOBRE*

14h-17h - Accueil de Loisirs

LA PASSERELLE BLEUE

Après midi festif et intergénérationnel

- Saynète de Théâtre
- Défis scientifiques et artistiques (expériences interactives)
- Exposition généalogie
- Exposition et résultat du concours de dessin « mon papy-ma mamie et moi »
- Entrez dans les livres : histoire sans texte, livres en réalité augmentée, sorcière et musique
- Tables d'échecs
- Goûter

Vie locale - Bibliothèque - ACMSH - Bibliothèque Départementale de Prêt - Association « En piste l'artiste » - Pascal GARDIENNET + enfants CM1-CM2 - Pascal GENNERET - Paul AVELINE du centre de généalogie de l'Aube et les adhérents de l'atelier

INSCRIPTION SEMAINE BLEUE

Priorité aux Lyotains pour les différentes animations (sauf marche)

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Commune :

Tél :

Mail :

Samedi 30 septembre La marche bleue
Lundi 2 octobre Cuisine et partage
Mardi 3 octobre Zumba gold
 Nature, bien être et jardin
 Jeux de plateau et de société

Mercredi 4 octobre Lire en partage
 Rencontre intergénérationnelle

Jeudi 5 octobre Tir à l'arc 10h
 ou Tir à l'arc 11h
 Bien être sommeil
 Rencontre avec Liliane Mosca

Vendredi 6 octobre Echecs
 Couture
 Tir à la carabine et pistolet 15h
 ou Tir à la carabine et pistolet 16h
 Un soir de contes

Samedi 7 octobre La passerelle bleue

Je sollicite le service navette pour me rendre aux ateliers (nous vous appellerons pour les heures de passage)

INSCRIPTIONS OUVERTES À PARTIR DU LUNDI 04 SEPTEMBRE.

- J'ai complété mon coupon et je le dépose à la mairie.
- Je m'inscris par téléphone au 03 25 76 89 17.
- Je m'inscris par mail à cja@saint-lye.fr

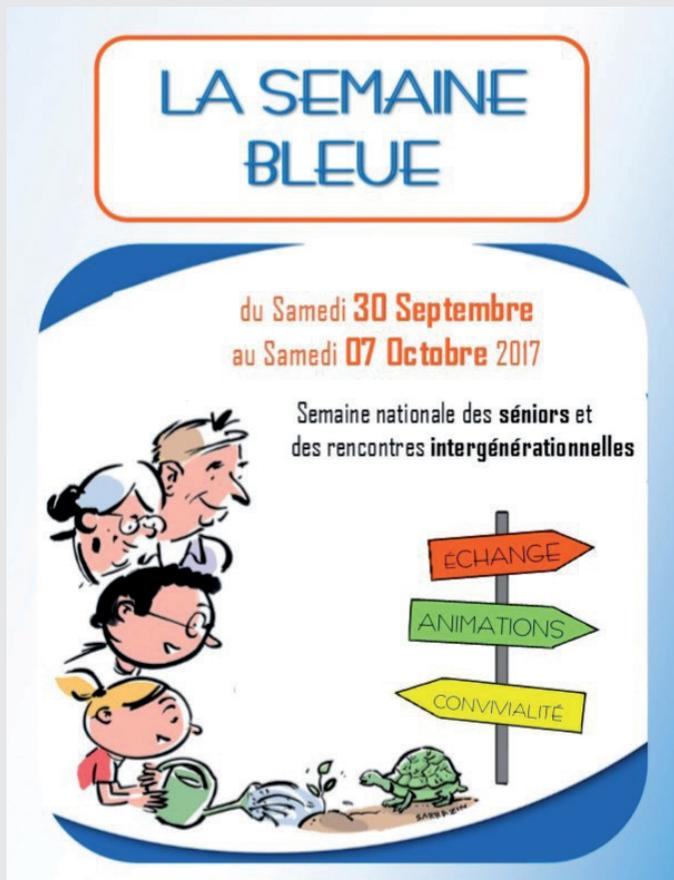
NAVETTE

Une navette en mini bus est proposée aux personnes n'ayant pas de moyens de locomotion, afin de se rendre sur les lieux d'animations de la semaine bleue (du lundi au vendredi).

Demander le service lors de l'inscription aux ateliers.

VIE LOCALE

06 31 89 63 48 ou 03 25 76 89 17
cja@saint-lye.fr www.saint-lye.fr



Ateliers annuels

Lundi 11 septembre Loisirs — Sports — Culture C'est la rentrée

Le service vie locale propose également tout au long de l'année des ateliers de loisirs, de sports et de culture : sophrologie, anglais, tai chi, informatique, généalogie, couture, mémoire, cuisine.

La cotisation annuelle reste inchangée : 10 € pour les Lyotains et Evêchats, 50 € pour les personnes extérieures.

Début des séances à partir du lundi 11 septembre. Renseignements au 06 31 89 63 48 ou sur www.saint-lye.fr

