



LES

Pa Pié Nu

**Un regard vers le passé, pour avancer
dans l'avenir et bien vivre le présent**



**Mille et une façons d'intégrer
plantes et fleurs dans notre quotidien**



L'association « **Les Pa Pié Nu** » a pour but d'intégrer l'écologie de manière simple et économique dans la vie quotidienne et propose différents **ateliers** pour tous.

Sommaire

Les ateliers

-  Produits d'entretien
-  Produits Cosmétiques
-  Cuisine, Plantes, Fleurs
-  Reconnaissance des plantes communes
-  Abris pour insectes
-  Tri des déchets

Manifestations

Expositions

Interventions

Organisation de stage en Groupe

Projet maraichage et arbres fruitiers à Abéné, Casamance



Les Ateliers

Produits d'entretien

Apprendre à faire ses produits d'entretien soi-même, simples, écologiques, naturels et économiques.

Ils vous permettront de nettoyer la maison du sol au plafond, la voiture, le matériel de jardin, etc...

Apprenez à créer votre propre produit vaisselle en 5mn : nettoyant multi-usages, lessive, poudre à récurer et plus encore...





Produits cosmétiques

Apprendre à créer ses produits cosmétiques soi-même, écologiques, naturels et économiques, à partir d'ingrédients locaux :

Concevoir *des crèmes de beauté,
* masques pour le visage,
* lotions et bien plus encore.





Cuisine Couleurs et Saveurs

Apprendre à cuisiner avec les herbes, les fleurs du jardin et des champs, un repas exceptionnel.

Accessible, créatif et pas cher, cet atelier vous permettra de mettre de la fantaisie et de la curiosité dans vos menus en utilisant des ingrédients impensables.



Les plats concoctés seront dégustés en toute convivialité à la fin de l'atelier.





Sortie Nature pour les plus grands

Durant les sorties nature, nous apprendrons à reconnaître les différentes plantes qui nous entourent.

Il est important de prendre conscience que la nature a beaucoup de choses à nous offrir !



Cueillette





La Nature nous aide : pour les plus petits

Les plus petits auront la joie de découvrir les bienfaits des plantes et des aliments pour soulager les petits bobos du quotidien.



« Un regard vers le passé, pour avancer dans l'avenir et bien vivre le présent »



Abris pour insectes

Apprendre à fabriquer un abri pour insectes, écologique et ludique.

Les enfants comprendront pourquoi on doit protéger ces insectes utiles.



Pour un insecte tout endroit est bon pour se cacher et passer l'hiver.





Tri sélectif et valorisation des déchets

Sensibiliser les plus jeunes au tri sélectif de façon ludique, créative par l'identification des déchets et leur recyclage.





Manifestations

Les Entretiens de Sologne
Eco festival, Villenauxe la Grande
Ecol'aube, Bréviandes, Dosches
La ronde des feux, Chaource
Salon du Bien-être, Blois et Sens
Un dimanche à la Campagne, Villadin
La Journée des Plantes, Bergères
Etc





Interventions

Auprès des diabétiques, Maison de la Science, Centre sociaux culturels, Centre Chanteloup, Centre de loisirs, Ecoles, Mairies, Comité d'entreprise, etc



Expositions

Journée en Afrique, découverte de l'artisanat et de la flore africaine.





Organisation de stages de groupe

Nous organisons des stages d'échanges culturels avec la Casamance, en Afrique, sous forme de stage à thème, à la demande :

- 👣 Artistiques (théâtre, chant, etc ...)
- 👣 Sportifs (danse, lutte, etc ...)
- 👣 Découvertes sociaux culturelles (artisanat, flores, traditions...)



Découverte de la Casamance



Agriculture biologique

Don de médicaments aux dispensaires



Partager, découvrir, vivre pleinement : tout un programme!





Projet de maraîchage et arbres fruitiers à Abéné, Casamance



Le but de notre association est d'aider au développement de l'économie locale par le maraîchage et la plantation d'arbres fruitiers.

Les bénéfices des voyages permettent de mener à bien le projet :

1. MISE A NU DE LA FRICHE : 2013 :

- * Fauche et débroussaillage du terrain
- * Création d'une clôture hermétique aux animaux



2. AMENAGEMENT DU TERRAIN : 2014 :

- * Mise en culture de différents légumes : carottes, tomates, poivrons, haricots, maïs, patates douces.
- * Plantation d'arbres fruitiers : orange, pamplemousse, citron, mangue, banane ainsi que du manioc, du bissap et du café.
- * Construction d'un puits et d'un logement aménagé pour le gérant du terrain



3. COMPLEMENTS : 2015 :

- * Création d'un poulailler et acquisition d'une trentaine de poules
- * Adoption d'un chien, gardien de nos terres



4. PROJETS FUTURS : 2016 :

- * Création d'une cuisine au sein du logement
- * 1^{ère} récolte de nos fruitiers



Le but de ce projet est de permettre à 4 / 5 personnes de travailler au quotidien sur le terrain afin de vivre des récoltes, par la vente des légumes et des fruits.



Contact

Martine
Association Les Pa Pié Nu
5 Rue des maisons Brûlées
10180 Saint-Lyé

Tel : 06.30.34.07.31

Courriel : contact@papienu.fr

Site Internet : www.papienu.fr

Facebook: www.facebook.com/PaPieNu

